



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80
Писичкина Ю.М.

Меню

на 19.12.2022

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Макароны, запеченные с яйцом	200,0	193,50
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/5	139,0
	3. Кофейный напиток с молоком слад.	180	102,00
			342,3
2-ой завтрак	1. Напиток из сока	150	59,4
			59,4
Обед	1. Салат из свеклы с чесноком и р/м	50	56,34
	2. Щи на мясном б-не со сметаной	250	85,00
	3. Плов с мясом	180	359,0
	4. Кисель	200	49,32
	5. Хлеб ржаной	40	102,0
			651,66
Полдник	1. Кефир	130	91,45
	2. Сушки	17	71,48
			162,93
Ужин	1. Сырники запеченные	130	367,50
	2. Салат из моркови с яблоком	50	96,0
	3. Какао с молоком и сахаром	180	90,0
			605,3
			1821,59