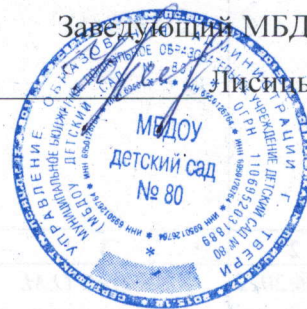




УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Писитына Ю.М.



Меню

на 20.12.2022

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Макароны отварные с сахаром	130	244,8
	2. Чай с сахаром	180	43,0
	3. Хлеб пшеничный с м/сл.	30/5	96,0
			383,8
2-ой завтрак	1. Напиток из сока	150	23,5
			23,5
Обед	2. Суп – уха	250	131,8
	3. Капуста тушеная с мясом и м/сл	220	122,8
	4. Компот из сухофруктов б/сахара	200	49,32
	5. Хлеб ржаной	40	81,6
			592,36
Полдник	1. Кефир	135	80,0
	2. Гренка из пшеничного хлеба	20	48,0
			128,0
Ужин	1. Яблоко	50	34,53
	2. Пудинг творожный	120	382,00
	3. Какао с молоком	180	90,0
			506,53
			1634,19