



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80
Тисицына Ю.М.

Меню

на 21.12.2022

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная	200	200,0
	2. Кофейный напиток с молоком сладкий	180	89,0
	3. Хлеб пшеничный с маслом	30/5	139,0
			428,0
2-ой завтрак	1. Напиток из сока	150	66,2
			66,2
Обед	1. Суп крестьянский со сметаной	250	140,58
	2. Гуляш из курицы	70	144,2
	3. Отварная греча	120	162,0
	4. Компот из сухофруктов с сах.	200	113,0
	5. Хлеб ржаной	40	81,6
			697,75
Полдник	1. Йогурт	110	73,75
	2. Вафли	22	71,49
			145,24
Ужин	1. Рагу овощное	200	242,0
	2. Чай сладкий	180	43,00
	3. Булочка домашняя	60	64,2
			444,75
			1781,94