



## Меню

на 20.12.2022

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес ( г )	Эн.ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	1. Каша пшеничная молочная сладкая	200	200,00
	2. Чай с молоком сладкий	180	89,00
	3. Хлеб пшеничный с маслом	30/5	138,00
			<b>427,00</b>
<b>2-ой завтрак</b>	1. Яблоко	50	42,00
			<b>42,00</b>
<b>Обед</b>	1. Суп вермишелевый на курином б-не	250	104,7
	2. Суфле куриное	60	166,00
	3. Тушеная капуста	180	122,8
	4. Компот из яблок сладкий	200	97,6
	5. Хлеб ржаной	30	61,2
			<b>608,13</b>
<b>Полдник</b>	1. Ряженка	115	94,4
	2. Хлеб пшеничный	20	96,00
			<b>190,43</b>
<b>Ужин</b>	1. Котлета рыбная с томатным соусом	60/50	97,00/31,00
	2. Картофельное пюре	150	138,00
	3. Какао с молоком и сахаром	180	90,00
	4. Хлеб ржаной	20	40,80
			<b>422,14</b>
		<b>1689,70</b>	