

Принято  
на Педагогическом совете  
МБДОУ д/с №80  
протокол № 1  
от « 29 » августа 2024 года

Утверждаю  
заведующий МБДОУ д/с №80

Ю.М.Лисицына  
Приказ № 103 от 30.08.2024



**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада № 80 г. Твери  
на 2024 – 2025 учебный год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №80 г.Твери на 2024-2025 учебный год

Учебный план МБДОУ д/с №80 на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии:

- с Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (рег.№ 72149 от 27.01.2023г.);

- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- Письмо Министерства просвещения РФ от 19.12.2022г. № 03-2110 «О направлении рекомендаций» (по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования);

- Методические рекомендации МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования»;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174;

- ФГОС дошкольного образования;

- Уставом ДОУ.

Учебный план МБДОУ д/с №80 г.Твери является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности

Реализация годового учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 .

В середине учебного года для воспитанников организуются двухнедельные каникулы.

В учебный план включены пять образовательных областей: речевое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие. Содержание образовательных областей реализуется в соответствии с АОП ДО МБДОУ детского сада №80 г.Твери.

Учебный план учитывает специальные условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи), проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий и осуществления квалифицированной коррекции нарушения их развития.

Учебный план учитывает временные отрезки для проведения педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования). Результаты педагогической диагностики используются исключительно для решения образовательных задач: 1) индивидуализации образования; 2) оптимизации работы с группой детей.

В 2024-2025 учебном году в ДОУ функционируют 4 логопедических группы:

- 1-я логопедическая группа «Теремок» (5-7 лет)
- 2-я логопедическая группа «Радуга» (5-7 лет)
- 3-я логопедическая группа «Колокольчик» (5-7 лет)
- 4-я логопедическая группа «Солнышко» (5-7 лет)
- Группа кратковременного пребывания детей

В структуре учебного плана во всех группах выделена обязательная часть, которая обеспечивает выполнение АОП ДО и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность.

Количество занятий в учебном плане составляет для детей старшей группы-15, для детей подготовительной к школе группы-17.

В целях преодоления отклонений в речевом развитии воспитанников в ДОУ проводятся фронтальные, групповые, индивидуальные коррекционные занятия. Объём коррекционной помощи детям (занятия с учителем-логопедом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

В логопедических группах продолжительность занятий дифференцируется в зависимости от возраста детей. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий её начинают с детьми подготовительной к школе группе, постепенно подключая к занятиям детей более младшего возраста.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.3648-20 к объёму образовательной нагрузки.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ детского сада №80 г. Твери, реализующего АОП ДО,**  
**на 2024-2025 учебный год**

№	Занятия	Проводит	Количество занятий в неделю	
			Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Ознакомление с окружающим миром : предметное окружение, природное окружение, социальное окружение.	воспитатель	1	1
2	Логопедическое	учитель-логопед	3	4
3	Формирование элементарных математических представлений	воспитатель	1	2
4	Ознакомление с художественной литературой	воспитатель	1	1
5	Музыкальное	музыкальный руководитель	2	2
6	Физкультурное	инструктор по ФИЗО	3	3
7	Рисование	воспитатель	2	2
8	Лепка Аппликация	воспитатель	1 чередуются	1 чередуются
9	Конструирование Ручной труд	воспитатель	1 чередуются	1 чередуются
10	Развитие мелкой моторики руки	воспитатель, учитель-логопед	ежедневно	ежедневно
Всего			15	17
Длительность непосредственно образовательной деятельности			Не более 25 минут	Не более 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей			50 минут или 75 минут при организации одного занятия	90 минут

	после дневного сна.	
--	------------------------	--

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ детского сада №80 г.Твери, реализующего АОП ДО,**  
**на 2024-2025 учебный год**

№	Занятия	Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
1	Ознакомление с окружающим миром: предметное окружение, природное окружение, социальное окружение	1	4	36	1	4	36
2	Логопедическое	3	12	108	4	16	144
3	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	2	8	72
4	Ознакомление с художественной литературой	1	4	36	1	4	36
5	Музыкальное	2	8	72	2	8	72
6	Физкультурное	3	12	108	3	12	108
7	Рисование	2	8	72	2	8	72
8	Лепка Аппликация	1 чередуются	2	18	1 чередуются	2	18
			2	18		2	18
9	Конструирование Ручной труд	1 чередуются	2	18	1 чередуются	2	18
			2	18		2	18

### ***Взаимодействие взрослого с детьми***

<b><i>№</i></b>	<b><i>Вид деятельности</i></b>	<b><i>Проводит</i></b>	<b><i>Старшая группа</i></b>	<b><i>Подготовительная к школе группа</i></b>
1	Игровая деятельность	воспитатель	ежедневно	ежедневно
2	Общение при проведении режимных моментов (ситуативные беседы)	воспитатель	ежедневно	ежедневно
3	Прогулка	воспитатель	ежедневно	ежедневно
4	Гигиенические процедуры	воспитатель	ежедневно	ежедневно
5	Закаливающие процедуры	воспитатель	ежедневно	ежедневно
6	Утренняя гимнастика	воспитатель	ежедневно	ежедневно
7	Традиционные гимнастики	воспитатель, учитель-логопед	ежедневно	ежедневно
8	Чтение художественной литературы	воспитатель	ежедневно	ежедневно
9	Дежурства	воспитатель	ежедневно	ежедневно

**Самостоятельная деятельность детей**

<b>№</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
1	Игра (все виды игр)	ежедневно	ежедневно
2	Элементарный бытовой труд по инициативе ребёнка	ежедневно	ежедневно
3	Познавательно-исследовательская деятельность по инициативе ребёнка	ежедневно	ежедневно
4	Деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

### **Режим двигательной активности**

Форма работы	Вид занятия	Количество и длительность занятий (в минутах)	
		5-6 лет	6-7 лет
Физкультурное занятие	в спортивном зале	2 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут
	на улице	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 8-10 минут
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно Утром и вечером 25-30 минут	Ежедневно Утром и вечером 30-40 минут
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)	3-5 ежедневно (в зависимости от вида и содержания занятия)
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 30 - 40 минут	1 раз в месяц 40 минут
	Физкультурный праздник	2 раза в год до 50 минут	2 раза в год до 60 минут
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование спортивного и игрового оборудования	ежедневно	ежедневно

	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно
--	---------------------------------------------------	-----------	-----------





