



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Лицейца Ю.М.



Меню

на 6.10.2025

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Каша манная молочная, сладк. с м/сл.	200	153,0
	2. Кофейный н-к с молоком сладк.	180	91,0
	3. Хлеб пшеничный с маслом	40/7	142,2
			386,2
2-ой завтрак	Яблоко	50	26,0
			26,0
Обед	1. Салат из св.капусты с р/м	50	43,9
	2. Щи на мясном б-не бульоне со сметаной	200	71,0
	3. Тефтели мясные/ соус	50/30	110
	4. Отварная греча с м/сл.	130	211,25
	5. Компот из сухофруктов б/сахара	180	103,0
	6. Хлеб ржаной	30	51,2
			519,4
Полдник	1. Кефир	169	101,0
	2. Гренка из пшен.хлеба	20	79,28
			180,28
Ужин	1. Салат из моркови с яблоком с р/м	50	40,95
	2. Сырники, запеченные с повидлом	100/28	309
	3. Чай сладкий	180	48,0
			397,95
			1509,83