



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Лисицына Ю.М.



Меню

на 04.10.2025

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Каша «Янтарная» (пшенная с яблоком) сладк. с м/сл.	200	273,0
	2. Какао с молоком и сахаром	180	106,0
	3. Бутерброд с маслом сл.	30/7	142,25
			521,25
2-ой завтрак	Сок	107	42,0
			42,0
Обед	1. Огурец соленый	40	
	2. Суп гороховый на мясном б-не с гренками	200/15	147,8
	3. Суфле из отв.мяса/ соус	40/30	240,9
	4. Картофельное пюре с м/сл.	130	118,95
	5. Компот из сухофр. с сахаролм	180	103,0
	6. Хлеб ржаной	30	81,6
			544,95
Полдник	1. Ряженка	160	92,6
	2. Хлеб пшен.	30	96,0
			197,0
Ужин	1.Оладьи сджемом	200/26	359,1
	2.Чай с сахаром	180	48,0
			607,1
			1900,2