



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Лисицына Ю.М.



Меню

на 16.02.2024г.

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Каша молочная «Дружба» с м/сл.	200	187,0
	2. Какао с молоком сладк.	180	106,0
	3. Хлеб пшеничный с маслом	40/7	96/46,2
			435,2
2-ой завтрак	Сок	94	42,4
			42,4
Обед	1. Салат из свеклы с р/м	50	47,0
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	103,8
	3. Котлета мясная	70	86,3
	4. Картофельное пюре с м/сл.	150	137,25
	5. Компот из сухофруктов б/ сахара	180	103,0
	6. Хлеб ржаной	45	68,2
			541,95
Полдник	1. Кефир	179	101,0
	2. Хлеб пшеничный	30	96,0
			197,0
Ужин	1. Оладьи с повидлом	200/35	559,1
	2. Чай сладкий с лимоном	180	89,0
			744,0
			1958,65