



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Писичкина Ю.М.

## Меню

на 15.02.2024г

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	1. Каша пшеничная молочная с м/сл.	200	182,00
	2. Кофейный напиток с молоком	180	91,00
	3. Хлеб пшеничный с маслом	40/7	96,0/46,2
			<b>415,2</b>
<b>2-ой завтрак</b>	1. Сок	94	42,6
			<b>42,6</b>
<b>Обед</b>	1. Салат из моркови с сахаром и р/м	50	26,2
	2. Суп картофельный на курином б-не	200	84,2
	3. Капуста тушеная с мясом кур	150	266,0
	4. Кисель	180	127,9
	5. Хлеб ржаной	40	68,2
			<b>572,5</b>
<b>Полдник</b>	1. Кефир	179	101,0
	2. Булочка домашняя	60	166,30
			<b>267,3</b>
<b>Ужин</b>	1. Салат из капусты с р/м	50	82,6
	2. Запеканка творожная	150	306,8
	3. Молочный соус сладкий	30	50,75
	4. Чай сладкий	180	89,0
			<b>511,37</b>
			<b>1813,47</b>