



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Хисыцына Ю.М.



Меню

на 21.12.2023 г.

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
Завтрак	1. Каша манная молочная с м/сл	200	153,0
	2. Какао с молоком и сахаром	180	106,0
	3. Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/8	163,0
			422,0
2-ой завтрак	1. Сок	100	130,0
			130,0
Обед	1. Салат витаминный	50	43,7
	2. Борщ со сметаной на курином б-не	200	104,0
	3. Жаркое по-домашнему с мясом кур	200	237,0
	4. Компот из сухофруктов б/ сахара	180	103,0
	5. Хлеб ржаной	40	81,6
			569,3
Полдник	1. Кефир	180	101,0
	2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	161,0
			262,0
Ужин	1. Салат из моркови	50	43,2
	2. Запеканка творожная с рисом	150	303,0
	3. Соус молочный с сахаром	30	30,45
	4. Чай сладкий	180	48,0
			424,65
			1807,95