



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 80

Лисицына Ю.М.

## Меню

на 23.12.2022

по учреждению МБДОУ детский сад № 80

		Вес (г)	Эн.ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	1. Каша геркулесовая молочная	200	187,00
	2. Кофейный напиток с молоком сладк.	180	91,00
	3. Хлеб пшеничный с маслом	30/5	155,84
			<b>433,84</b>
<b>2-ой завтрак</b>	1. Напиток из сока	150	64,05
			<b>64,05</b>
<b>Обед</b>	1. Суп харчо с курицей	250	152,84
	2. Котлета мясная	60	148,28
	3. Овощи тушеные в сметанном соусе	180	169,75
	4. Компот из яблок сладкий	200	97,6
	5. Хлеб ржаной	40	81,6
			<b>726,78</b>
<b>Полдник</b>	1. Ряженка	125	91,45
	2. Хлеб пшеничный	20	72,0
			<b>163,45</b>
<b>Ужин</b>	1. Оладьи с джемом	120	336,0
	2. Чай с лимоном и сахаром	180	89,0
			<b>425,0</b>
			<b>1812,92</b>